



MONTAG

9:30	Week up · Annette all Level · 60 min
12:30	Midday on blocks · Carmen all Level · 60 min
18:30	Barre and Soul · Beate Level 1-2 · 60 min
19:45	Balance & Breath · Sigrid all Level · 60 min
9:30 ONLINE	Start into week · Beate Level 1-2 · 60 min
13:00 ONLINE	Keep in shape · Beate all Level · 15 min

DONNERSTAG

9:30	lovely back · Mara · all Level · 60 min
18:30	Feel Connected Anke Level 2 · 90 min
9:30 ONLINE	Barre and Soul · Beate LV 1-2 · 60 min

DIENSTAG

9:30	Morning Yoga · Christina Beginner · 60 min
18:30	Stress buster · Beate Level 2 · 90 min
8:00 ONLINE	Flow strong · Anina Level 1 · 60 min
13:00 ONLINE	Keep in shape · Anina all Level · 15 min

FREITAG

9:30	Morning Yoga · Anke Level 1 · 60 min
18:30	Soulfood / YIN · Anina all Level · 75 min
8:00 ONLINE	Good Morning · Anke Level 1 · 60 min

MITTWOCH

9:30	a rising sun · Beate Level 1-2 · 60 min
18:30	Start your journey · Madeleine · Beginner · 75min
7:00 ONLINE	Flow to wake up · Anja · all Level · 60min
18:30 ONLINE	Strong and free · Hedy all Level · 60 min

SAMSTAG

11:00	Hello Weekend · Beate all Level · 90 min
11:00 ONLINE	Rise & Shine · Anina all Level · 60 min

SONNTAG

12:00	Sunday Mood · Hedy all Level · 90 min
-------	--

PREISE:

IOER	150,-€
ONE LOVE*	50,-€
ENDLESS LOVE*	69,-
€pro Monat	
IOER ONLINE	79,-
5ER ONLINE	45,-
ONLINE FLAT	49,-

NEROSTRASSE 3
65183 WIESBADEN

YOGALOVER.DE