



JULFEST

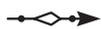
RITUAL

ENTZÜNDE DEIN LICHT

Geh in die Stille und lasse dich von deiner inneren Weisheit leiten, die du seit Anbeginn deiner Zeit besitzt. Lass dich von Licht erfüllen. Dieses Ritual kannst du allein oder gemeinsam mit Freunden oder deiner Familie machen.

DU BENÖTIGST FÜR DIESES RITUAL:

- ◇ eine neue größere Kerze und zusätzlich für jeden eine neue, persönliche Kerze
- ◇ die Sperrnächte-Kerze(n)
- ◇ Räucherwerk wie z.B. Salbei
(Sehr gern kannst du vorbereitend zum Ritual dein Heim mit Salbei räuchern)
- ◇ Orakelkarten



Schaffe dir dazu einen gemütlichen Ritualplatz und nehme dir ausreichend Zeit. Visualisiere einen Lichtkreis um dich herum und nimm zunächst ein paar beruhigende tiefe Atemzüge, die dich mit der Erde verbinden. Entzünde das Räucherwerk und reinige dich und alle Beteiligten, indem du den Rauch ein wenig um alle herumwedelst. Für dein kraftvolles Ritual bitte die Himmelsrichtungen, Mutter Erde und Vater Kosmos um Unterstützung. Sprich dazu folgende Worte:

„Kräfte des Nordens, der Innenschau und der Nacht. Kräfte des Ostens, der aufgehenden Sonne und des Neubeginns. Kräfte des Südens, des Tages und des Sommers. Kräfte des Westens, der untergehenden Sonne, der Ernte und des Abends. Ich bitte euch an diesem Ritual teilzunehmen und zum höchsten göttlichen Wohle aller Beteiligten beizutragen. Ich bitte auch Mutter Erde und Vater Kosmos um ihr Mitwirken an diesem Ritual.“

Setzt euch mit der neuen großen Kerze und den Streichhölzern in der Mitte im Kreis zusammen. Noch nicht anzünden! Stellt einen Kreis mit euren neuen persönlichen Kerzen um die große Kerze in der Mitte, auch diese bleiben aus. Macht auch alle weiteren Lichter aus. Entzündet zunächst die Sperrnachtskerzen, die das vergangene Jahr symbolisieren und stellt sie vor euch. Blickt in die Flamme und erinnert euch an alle Ereignisse des vergangenen Jahres – vielleicht mögt ihr euch kurz dazu austauschen.



Bedankt euch nochmal bei diesem Jahr, den einzelnen Monaten und allen Erlebnissen und löscht dann einer nach dem anderen das Licht der Sperrnachtskerzen. Nun ist es vollkommen dunkel. Kommt zu Ruhe. Atmet ein paar Mal bewusst ein und aus. erinnert euch, dass auch die Natur ein- und ausatmet. Wir stehen vor dem Einatmen, vor dem erneuten Wachsen. Doch vorerst ist es dunkel und still. Im Dunkeln tritt das Sehen in den Hintergrund, die anderen Sinne werden aktiver.

Irgendwann ist es Zeit für das Licht. Entzündet die große Kerze in der Mitte. Ein kleines Licht der Großen Göttin, das euch den Weg aus der Dunkelheit zeigt. Nun nimmt jeder seine Kerze und entzündet sie am Licht. Halte dein Licht in den Händen vor deinem Herzen und lade die Kerze durch deine Absicht mit Licht und Liebe auf. Stellt die Kerzen wieder ab und bittet die Große Göttin, um eine nährende und kraftvolle Vision für die stille Zeit, die nun beginnt. Legt dazu die Orakelkarten aus und zieht reihum jeweils eine Botschaft.

Sagt jeweils dazu:

„Große Göttin, ich danke dir, dass du jeden meiner Schritte leitest. Ich bin bereit deine Hilfe zu empfangen, bitte zeige mir den neuen Weg.“

Sobald jeder seine Karte gezogen und seine Botschaft erhalten hat, lasst ihr den Abend gemütlich mit einem Ritualschmaus ausklingen. Vergesst nicht, am Ende des Abends den heiligen Raum zu schließen. Für die Schließung vollzieht du in umgekehrter Reihenfolge die Schritte, die du zur Eröffnung durchgeführt hast. Beginne mit Vater Kosmos und Mutter Erde und verabschiede dann die verschiedenen Himmelsrichtungen und die Elemente, die du vorher eingeladen hast. Bedanke dich für ihr Wirken.

Jeder nimmt später seine neue Kerze mit nach Hause und entzündet sie täglich in den Rauh Nächten. Dadurch seid ihr in diesen Tagen über ein unsichtbares Band des Lichts miteinander verbunden.

