

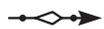
RITUAL

RÄUCHERN IN DEN RAUHNÄCHTEN

*Um dein Heim zu reinigen, eignet sich am besten weißer Salbei.
Diesen gibt es ganz unkompliziert schon fertig als Bündel zu kaufen.*

DU BENÖTIGST FÜR DIESES RITUAL:

- ◇ eine feuerfeste Schale und Sand
- ◇ ein Salbeibündel (smudge stick)



Lege alle Utensilien bereit und nimm erstmal ein paar bewußte tiefe Atemzüge. Lass aus deinen Füßen tiefe Wurzeln in das Erdreich wachsen und stelle dir vor, wie du dich mit der Natur über deine Wurzeln verbindest. Nun entzünde das Salbeibündel an der Spitze und fächere der kleinen Flamme so lange Luft zu, bis das Bündel zu qualmen beginnt. Es entsteht ein intensiver Pflanzenrauch. Dann kann das Räuchern auch schon losgehen! Beginne mit dem Ausräuchern bei der Eingangstüre und gehe mit deinem Räucherstick durch jedes Zimmer. Während des Räucherns bleiben alle Fenster und Türen geschlossen.

Sprich dazu folgende Worte:

„Ich reinige diesen Raum von allem Alten und lasse es in Liebe und Dankbarkeit gehen. Ich schaffe Platz für Neues und wünsche mir/uns nur das Allerbeste.“

Gehe nun gegen den Uhrzeigersinn von Raum zu Raum und gib den Ecken und Nischen in den einzelnen Zimmern besondere Aufmerksamkeit, da sich dort Energien genauso gern sammeln wie Staubflusen. Du kannst eine Feder benutzen, um den Rauch in die Ecken des Raumes zu wedeln und den Rauch darum bitten, negative Energien und alles was dich nicht weiterbringt, zu lösen. Wenn du wieder beim Eingang angekommen bist, lass den Rauch noch einen Moment einwirken und lüfte anschließend gut durch. Mache beim Lüften zusätzlich dein Lieblingslied an und tanze durch die Räume, schüttel dabei die Kissen und Decken neu auf, um sie dadurch positiv aufzuladen.

Tip

Da sich beim Räuchern Ascheteilchen lösen und herunterfallen können, ist es wichtig, eine feuerfeste Unterlage mit Sand griffbereit zu haben, damit Glut oder Asche nicht auf den Boden gelangen und ihn beschädigen. Darin kann das Bündel auch wieder ausgelöscht werden. Vergiss nicht, den Rauchmelder auszuschalten. Und schließe deinen Kleiderschrank während des Räucherns, um deine Kleidung vor dem intensiven Duft zu schützen.